

Curriculum TS-Lehrgang

1. Grundsätze

Grundsätze:

- In den ersten drei Blöcken (Mai-Juli) müssen alle relevanten Themen für EasyCab-Begleitung, NF-Praktikum und Ausrücken mit RD enthalten sein
- In Block 4: NF-Praktikum (deshalb in Block 3 Infusionen, Medikamente)
- In Block 5: Ausrücken RD im 3-er Team (deshalb im Block 2 und 3 Bergungstechniken, erweitertes Monitoring, Megacode, Atemwegmanagement)
- **1. Block** Schwerpunkt: sekundäre Einsätze: Dokumentation & Rapport, Monitor, Patientenbeurteilung, Bergung
- **2. Block:** primäre Einsätze: Scene Assessment, Patientenbeurteilung, Führen Einsatzfahrzeuge
- In Block 2 ein ganzer Tag «Führen Einsatzfahrzeuge»
- Die Tage werden grob in Theorie und Praxis unterteilt, allerdings wird die Realität meist ein fließender Übergang sein

Planung Block 1 (Mai – 5 Tage à 8 Lektionen)

Theorie: 3 Tage

- **Mikrobiologie (1 Tag)**
 - Basics Zellbiologie
 - Diffusion/Osmose → Infusionen
 - Gewebe
 - Bestandteile des Blutes
 - Skelett und Organe
- **Patientenbeurteilung I (1 Tag)**
 - Monitoring Grundfunktionen
 - Interpretation Monitoring
 - Primary Survey inkl. HWS
 - SAMPLER
- **Arbeitsplatz und Hygiene (½ Tag)**
 - Arbeitsplatzorganisation
 - Hygiene (z.B. Tracheostoma)
 - Infektionsschutz
- **Einsatzdokumentation und Rapport (½ Tag)**
 - Korrekte Protokollführung
 - Nachvollziehbarkeit
 - Vollständigkeit
 - Korrektheit
 - Rapportübergabe
 - Relevante Infos
 - Kurz und prägnant
 - Tel. Anmeldung
 - Datenschutz

Praxis: 2 Tage

- **Bergung und Lagerung**
 - Bergungsprinzipien (schonend, schnell, sofort)
 - Achsengerechtes Arbeiten
 - Lagerungsformen (Rücken, Seitlich ect.)
 - Sicherungsgrundsätze
- **Transport- und Bergungstechnik**
 - Logroll
 - Bergung mit Schaufeltrage
 - Bergung mit Brett
 - Tragetuch
 - Helmabnahme
 - Rapid extrication (inkl. Boa)
 - Rautek- Griff
 - Take down
 - Vakuummatratze
 - Halskragen
 - Manuelle HWS-Fixation
 - Beckengurt
- **Ergonomie**
- **Patientenbeurteilung** gemäss ABCDE (inkl. Monitoring) und Rapportübergabe

Planung Block 2 (Juni – 5 Tage à 8 Lektionen)

Theorie: 3 Tage

- **Situationsbeurteilung** (*½ Tag*)
 - Wahrnehmung
 - Überblick verschaffen
 - General Impression
 - Kinematik
 - Scene Assessment
 - Gefahren und Sicherheit
- **Patientenbeurteilung II** (*1 Tag*)
 - Primary Survey detailliert
 - Secondary Survey
 - Traumacheck
 - Neurostatus
 - Erweiterte Funktionen Monitoring
- **Atemstörungen** (*1 Tag*)
 - Anatomie & Physiologie Atemwege
 - Symptome (Dyspnoe)
 - Erkrankungen der Lunge
 - COPD
 - Asthma
 - Pneumonie
 - Lungenödem
 - Hyperventilation
- **Oxygenation und Atemwegssicherung** (*½ Tag*)
 - Atemwegsmanagement (freimachen etc.)
 - Pulsoxymetrie und Kapnographie
 - Ventilation und Rückatmung
 - Applikationsformen O₂

Praxis: 2 Tage

Fallbeispiele und Atemwegsmanagement (*1 Tag*)

- Fallbeispiele mit Situationsbeurteilung und Patientenbeurteilung (Primary und Secondary)
- Fallbeispiele Atemstörungen
- Praxis O₂-Gabe und Atemwegssicherung:
 - Freimachen Atemwege
 - Esmarch
 - Absaugen
 - Guedel
 - Wendel
 - Freihalten Atemwege
 - Intubationsassistentz (endotracheal und Larynx-tubus)
 - Beutel-Masken-Beatmung
 - O₂-Gabe
 - Umgang mit Sauerstoff
 - Berechnung O₂-Menge in Flasche
 - Applikationsformen

Führen Einsatzfahrzeuge (Ambulanzen) (*1 Tag*)

- Inkl. rechtliche Aspekte Sondersignal

Planung Block 3 (Juli – 5 Tage à 8 Lektionen)

Theorie: 2 ½ Tage

Praxis: 2 ½ Tage

- **Infusion und Medikamentengabe (½ Tag)**
 - Wirkung Infusionslösungen
 - Hydratation und Rehydratation
 - Applikationsformen Medikamente
 - Volumentherapie
 - Permissive Hypotension
- **Intravenöser Zugang (½ Tag)**
 - Verschiedene Zugänge (ZVK, PVK)
 - Theorie i.v. Zugang legen
 - Theorie i.o. Zugang legen
 - Vorbereitung (Verdünnung) und Verabreichung Pharmaka
 - Perfusor
 - Blutzuckerbestimmung
- **Herz-Reizleitung und ACS (1 Tag)**
 - Anatomie / Physiologie Herz
 - Reizleitung
 - Herzrhythmen / Arrhythmien
 - Reanimations-Rhythmen
 - ACS (STEMI, nSTEMI, inferior, anterior, Lungenödem)
 - Herzinsuffizienz
- **Kreislauf und Schock (½ Tag)**
 - Anatomie Kreislauf
 - Blutdruckregulationssysteme
 - Schockformen
- **Intravenöser Zugang und Medikamentengabe (1 Tag)**
 - Applikationsformen (nasal, i.m., i.v. etc.)
 - Anlegen eines PVK
 - Anlegen eines intraossären Zuganges
 - Umgang mit Zugängen (ZVK, PVK, i.o.) – Hygiene, Sicherheit
 - Umgang mit Perfusor (Einstellungen, Hygiene, Problembehebung)
 - Medikamente aufziehen, verdünnen, verabreichen
 - Blutzuckermessung
- **HerzKreislauf (½ Tag)**
 - Fallbeispiele
 - 12er EKG kleben
 - Rhythmusänderungen erkennen
- **Megacode-Training (1 Tag)**
 - Organisation im 2er/3er Team
 - HKL-Stillstand erkennen
 - Reanimations-Rhythmen erkennen
 - Versorgungsabläufe gemäss Rhythmus
 - Defi manuell
 - Beutel-Masken-Beatmung (inkl. Guedel)

Planung Block 4 (August – keine Schule)

Zwei Wochen Notfallpraktikum

Schwerpunkte:

- PVK anlegen
- Medikamentenverabreichung
- Pflege
- 12er EKG
- Oxygenation
- Rapport

Planung Block 5 und 6 (September und Oktober)

September: Ausrücken RD im 3er Team

Oktober: Ausrücken RD im 2er Team

Planung Block 8 und 10 (Dezember und Februar)

Ausrücken auf EC-Diensten

Zwei Wochen EasyCab

Planung Block 7 (November – 5 Tage à 8 Lektionen)

Theorie: 3 Tage

Praxis: 2 Tage

- **Traumatologie (1 ½ Tage)**
 - Anatomie Bewegungsapparat
 - Anatomie Organe Repetition
 - Wirbelsäulentrauma
 - Immobilisation
 - Schädelhirntrauma (inkl. Anatomie)
 - Thoraxtrauma, Abdominaltrauma
 - Extremitätentrauma und Wundversorgung
 - Polytrauma
 - Spezielle Traumata (Verbrennungen, Perforation, Verschüttung, Amputation, Strom, Hypothermie...)
 - Besonderheiten Patientenbeurteilung bei Traumapatienten (DMS, LogRoll, NEXUS...)
- **Pharmakologie (1 ½ Tage)**
 - Pharmakokinetik, Metabolisierung und Halbwertszeit
 - Wirkungsmechanismen
 - Nebenwirkungen und Kontraindikationen
 - Dosierungen, Verdünnungen und Applikationsformen
 - Haltbarkeit, Lagerung, Umgang mit BTM
 - Basiswissen Pharmaka Rettungsdienst
 - Analgetika (opioid, nicht-opioid) (+Antidote)
 - Sedativa, Anästhetika (+ Antidote)
 - Katecholamine
 - Antiarrhythmika
 - Antiemetika, Diuretika
 - Antihistaminika
 - Fachwissen freigegebene Medis TS (Fenta, Morphin, Ondansetron, Naloxon...)
- **Trauma Versorgung (1 Tag)**
 - Immobilisation und Halskragen Repetition (aus Block 1)
 - Thoraxtrauma: Entlastung Spannungspneu
 - VD innere Blutungen: permissive Hypotension, Beckengurt etc.
 - Blutstillung (Druckverband, Tourniquet etc.)
 - Schienung bei Extremitätentrauma (Vakuumkissen, SamSplint ect.)
 - Verbrennungen: Metalline
 - Amputation: Versorgung Patient, Amputatversorgung
 - Fallbeispiele mit Patientenbeurteilung
- **Invasive Massnahmen (1 Tag)**
 - Thoraxdrainage
 - Tracheostoma (inkl. Absaugen Repetition)
 - Perfusor Repetition
 - Arterielle Blutdruckmessung
 - Umgang mit ZVK Repetition
 - i.o.-Zugang Repetition
 - Intubation Assistenz Repetition
 - Ggf. Notkoniotomie?

Planung Block 9 (Januar – 5 Tage à 8 Lektionen)

Theorie: 3 Tage

Praxis: 2 Tage

- **Neurologie (½ Tag)**
 - Anatomie / Physiologie ZNS
 - Algorithmus Bewusstseinsstörung (allg)
 - Algorithmus / Versorgung Stroke
 - Pathophysiologie Stroke (CVI, Blutung)
 - Epilepsie und Krampfanfälle
 - Intoxikationen
- **Psychiatrische Notfälle (1 Tag)**
 - Suizidalität, Depression
 - Schizophrenie, Psychose
 - Drogen- und Alkoholabusus
 - Fürsorgliche Unterbringung
 - Kommunikation, Deeskalation
 - Demenz
- **Ethik, Umgang mit Palliativsituationen und Tod (½ Tag)**
- **Stoffwechselerkrankungen (1 Tag)**
 - Diabetes und Hypo-/Hyperglykämie
 - Niereninsuffizienz und Dialyse
 - Hypertensive Krise
 - Schilddrüsenerkrankungen
- **Unklares / akutes Abdomen**
 - Definition unklar / akut
 - Anatomie Gastrointestinaltrakt
 - Anatomie Urogenitaltrakt
 - Schmerzlokalisierung und Schmerzcharakter
 - Häufige Verdachtsdiagnosen (v.a. Ileus, Perforation, Entzündungen, Koliken, EUG, Blutungen...)
- **Fallbeispiele (1 Tag)**
 - Psychiatrie
 - Neurologie
 - Abdomen, Stoffwechsel
 - Demenz
- **Megacode-Training (1 Tag)**
 - Trauma
 - Pacer und EKV
 - Ethik (Pat.-Verfügung ect.)
 - Suizid und Suizidversuch (Strangulationstrauma o.ä.)

Planung Block 12 (April – 5 Tage à 8 Lektionen)

Theorie: 3 Tage

- **Pädiatrie, Schwangerschaft und Geburt (1 Tag)**
 - Besonderheiten Kind
 - Häufige Erkrankungen Kind
 - Besonderheiten Trauma bei Kind
 - Medikamentengabe Kind
 - Grundlagen Schwangerschaft
 - Speziell bei schwangeren Patientinnen (Medikamente, Reanimation etc.)
 - Algorithmen Geburt
- **Grossereignis und Arbeitsumgebung (1 Tag)**
 - Zusammenarbeit mit Partnerorganisationen (Police, Feuerwehr, Care Team, SNZ, Flugrettung, Spital)
 - Umgang mit Ausrüstung (Funk, Diensttelefone)
 - Persönliche Ausrüstung
 - Schadensplatzorganisation und Rettungssachse
 - Aufgaben Funktionsträger (Einsatzleiter, Chef Front, Chef SanHist, Chef Triage, Chef Transport...)
 - KATA und MATA-Anhänger, Material
 - Triage und Priorisierung im Grossereignis
 - Kurzes praktisches Beispiel-Szenario
- **Kompetenzen und Aufgaben TS (1Tag)**
 - Medikamentenfreigaben (delegierte Kompetenzen)
 - Leader- und Assistenzfunktion
- **Reflexion (mündl. Examen)**
 - Prüfungsvorbereitung
 - Repetition wichtige Themenbereiche
 - Individuelle Themenbereiche

Praxis: 2 Tage

Fallbeispiele (1 Tag)

- Demenz, geriatrischer Patient
- Pädiatrie, Schwangerschaft
- Ggf. einzelne Megacodes

Fallbeispiele Prüfungsvorbereitung (1 Tag)

- Fallbeispiele im Prüfungssetting inkl. Reflexion und Nachbesprechung