

# Abklärung

**Die BFK Thun unterstützt Menschen mit einer psychischen oder körperlichen Beeinträchtigung bei der beruflichen Standortbestimmung und Integration ins Erwerbsleben. Im Auftrag der Invalidenversicherung führt sie Eignungs- und Leistungsabklärungen für Büro- und Dienstleistungsberufe durch.**

## Ziele

Ziel ist eine Einschätzung der arbeitsrelevanten Fach- und Methoden-Kompetenzen, der sozialen und persönlichen Kompetenzen sowie der individuellen Leistungsfähigkeit. Die Abklärung prüft die Voraussetzungen für weitere Eingliederungsmassnahmen im Hinblick auf den Wiedereinstieg in den ersten Arbeitsmarkt.

## Inhalte

- Grundarbeitsfähigkeiten, Leistungsfähigkeit und Belastbarkeit einschätzen
- fachliche Kenntnisse im Büro- und Dienstleistungsbereich überprüfen und erweitern
- Anwenderkenntnisse der gängigen IT-Programme vertiefen (MS Office)
- soziale und persönliche Kompetenzen fördern und weiterentwickeln
- Bewerbungsunterlagen vorbereiten und Vorstellungsgespräche üben
- berufliche Perspektiven erarbeiten und Wiedereinstieg in den Arbeitsprozess planen
- regelmässige Standortgespräche mit einem Job Coach

## Arbeitsweise und Verlauf

Die BFK arbeitet nach lösungs- und ressourcenorientierten Grundsätzen. Sie richtet sich gezielt an den individuellen Voraussetzungen und Fragestellungen der Personen aus. Die BFK arbeitet mit den IV-Eingliederungsfachpersonen zusammen und hat in Absprache mit den versicherten Personen Kontakt mit weiteren involvierten Stellen und Therapieangeboten.

## Abklärung der Eingliederungsfähigkeit

Abklärung der Arbeits- und Eingliederungsfähigkeit, sowie Ermitteln der Ressourcen und des Belastbarkeitsprofils.

## Abklärung im Rahmen der Berufsberatung

Ressourcenorientierte Begleitung bei der beruflichen Integration, Ermitteln und Fördern der Ressourcen, Erfassen der beeinträchtigungsbedingten Einschränkungen, sowie Empfehlungen für sinnvolle nächste Massnahmen.

## Arbeitszeiten

08.00 – 12.00 Uhr und 13.15 – 16.30 Uhr, Freitag-nachmittag frei für Therapie- und Arzttermine. Individuelle Pensen und Arbeitszeiten sind in Absprache mit der IV möglich.