

25. Oktober 2019

## Geburt

### Hilfsmittel während der Geburt

- Die Gebärvanne dient der Entspannung und Schmerzlinderung und erleichtert Ihnen Bewegungen und Lagewechsel.
- Die Matte verschafft Ihnen mehr Bewegungsfreiheit und Sie können sich an den Partner kuscheln.
- Der Gymnastikball unterstützt Sie bei der aufrechten Haltung. Bewegungen helfen, Schmerzen zu lindern. Kreisende Bewegungen helfen dem Kind, den Weg durchs Becken zu finden.
- Das Seil können Sie im Liegen, Sitzen und Stehen einsetzen. Es bewirkt Schmerzlinderung, gibt Stütze und Halt.
- Der Mayahocker nutzt die Schwerkraft aus. Das Becken kann sich besser öffnen und Sie haben mehr Kraft zum Pressen. Moderne Schmerzerleichterung und -bekämpfung.

### Zur Schmerzerleichterung bestehen folgende Möglichkeiten

- Warmes Bad
- Zäpfchen
- Spritzen (bzw. Schmerzmittel über Venenkatheter)
- Lachgas
- Periduralanästhesie (PDA, Teilanästhesie im Rücken)
- Remifentanyl-PCA (Patienten-kontrollierte Analgesie mit sehr kurz wirkendem Opioid)

### Komplementäre Angebote

- Homöopathie
- Akupunktur
- Aromatherapie
- Teeangebote
- Wickel
- Massagen