

24. August 2017

## Endoskopie

### **Allgemeine Informationen zum Ablauf einer Endoskopie**

Die Untersuchungen erfolgen in der Regel auf Zuweisung der Hausärztin oder des Hausarztes. Sie erhalten anschliessend von uns den Termin mit den detaillierten Instruktionen und einem Einwilligungsfomular.

Ausser für die Untersuchung des Anus (Rektoskopie/Proktoskopie) müssen Sie nüchtern (d. h. mindestens sechs Stunden nichts gegessen und zwei Stunden nichts getrunken) erscheinen. Für die Darmspiegelung müssen Sie vor der Untersuchung zu Hause den Darm mit einem starken Abführmittel reinigen.

Bei Eintritt werden Ihre Personalien aufgenommen. Dann wird Ihnen in einem Vorbereitungsraum von einer Pflegefachkraft eine dünne Kanüle in eine Vene am Unterarm gelegt. Darauf folgt das Gespräch mit dem Arzt im Untersuchungsraum. Bei Beginn der Endoskopie werden Ihnen ein Schlaf- und ein Schmerzmittel gespritzt, damit Sie von der Untersuchung nichts spüren.

Unmittelbar nach der Untersuchung werden Sie wieder aufwachen. 15 bis 30 Minuten später haben Sie das Abschlussgespräch mit dem Arzt und können danach nach Hause gehen. Wegen einer möglichen Nachwirkung der Schlafmittel dürfen Sie am Untersuchungstag keine Fahrzeuge lenken.

Bei Bedarf geben wir Ihnen gerne ein Arbeitszeugnis für den Untersuchungstag ab.